# 12月　清田区体育館・温水プール

清田区平岡1条5丁目 4-1
電話：882-9500　FAX：882-9505

*更新日：2026/11/20*

| | | 午前の部（9:00～12:30） | | | | | | 午後の部（13:00～17:00） | | | | | | 夜間の部（17:30～21:00、●は18:00から） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 競技室 | | 第１体育室 | 第２体育室 | 格技室 | デッキ | 競技室 | | 第１体育室 | 第２体育室 | 格技室 | デッキ | 競技室 | | 第１体育室 | 第２体育室 | 格技室 | デッキ |
| | | A | B | | | | | A | B | | | | | A | B | | | | |
| 1 | 火 | バドミントン ミニテニス | バドミントン | 抽 卓球 | 教室 | | | 教室 | テニス 15:30まで | 抽 卓球 | 教室 | 教室 | | バレーボール 18:15～ | 教室 | 剣道 | 教室 | 19:00～ | |
| 2 | 水 | 専用 | 教室 | ミニバレー | 教室 | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | 15:00まで | | 教室 | ●ソフトテニス | ●卓球 | 教室 | ●空 和道会 | |
| 3 | 木 | ミニテニス | 教室 | ミニバレー | 教室 | 教室 | | ソフトテニス 15:30まで | 抽 卓球 15:30まで | 抽 卓球 | | | | ●バスケ | 教室 | 剣道 | 教室 | 柔 | |
| 4 | 金 | 専用 | バドミントン | 教室 | 教室 | 教室 | | 教室 | ソフトテニス 15:30まで | 抽 卓球 | 教室 | | | 教室 | 教室 | 卓球 | 教室 | 合 | |
| 5 | 土 | 専用 | | 教室 | | | 専用 | 専用 | | 専用 | | | 専用 | 専用 | 専用 | 教室 | | | |
| 6 | 日 | バドミントン | | | | 専用 | | バスケ | 抽 卓球 | | | 専用 | | バドミントン | | | | | |
| 7 | 月 | 教室 | 教室 | 抽 卓球マシン | 教室 | 専用 | | テニス 15:30まで | 抽 卓球 15:30まで | 抽 卓球 | | 教室 | | ●テニス | バドミントン 18:10～ | バドミントン | | ● | |
| 8 | 火 | 専用 | | 抽 卓球 | 教室 | | | 教室 | テニス 15:30まで | 抽 卓球 | 教室 | 教室 | | バレーボール 18:15～ | 教室 | 剣道 | 教室 | 19:00～ | |
| 9 | 水 | 専用 | 教室 | ミニバレー | 教室 | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | 15:00まで | | 教室 | ●ソフトテニス | ●卓球 | 教室 | ●空 和道会 | |
| 10 | 木 | ミニテニス | 教室 | ミニバレー | 教室 | 教室 | | 教室 | 抽 卓球 15:30まで | 抽 卓球 | | | | ●テニス | 教室 | 剣道 | 教室 | 柔 | |
| 11 | 金 | 教室 | バドミントン | 抽 卓球 | 教室 | 教室 | | 教室 | テニス 15:30まで | 抽 卓球 | 教室 | | | 教室 | 教室 | 卓球 | 教室 | 合 | |
| 12 | 土 | 専用 | | 教室 | | | 専用 | 専用 | | 専用 | | | 専用 | 専用 | 専用 | 教室 | | | |
| 13 | 日 | 専用 | | | | | 専用 | 専用 | | | | | 専用 | バスケ バドミントン | バドミントン | | | | |
| 14 | 月 | 施設整備日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 火 | バドミントン ミニテニス | バドミントン | 抽 卓球 | 教室 | | | 教室 | テニス 15:30まで | 抽 卓球 15:30まで | 教室 | 教室 | | バレーボール 18:15～ | 教室 | ●剣道 | 教室 | 19:00～ | |
| 16 | 水 | 専用 | 教室 | ミニバレー | 教室 | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | | 教室 | ●ソフトテニス | ●卓球 | 教室 | 空 和道会 | |
| 17 | 木 | 専用 | | | 教室 | 教室 | 専用 | 専用 | | | | | 専用 | ●バスケ | 教室 | 剣道 | 教室 | 柔 | |
| 18 | 金 | 教室 | バドミントン | 教室 | 教室 | 教室 | | 教室 | ソフトテニス 15:30まで | 抽 卓球 | 教室 | | | 教室 | 教室 | 卓球 | 教室 | 合 | |
| 19 | 土 | 専用 | | | | | 専用 | 専用 | | | | | 専用 | 専用 | 専用 | 教室 | | | |
| 20 | 日 | 専用 | | 専用 | | | 専用 | 専用 | | 専用 | | | 専用 | バドミントン | | | | | |
| 21 | 月 | 教室 | 教室 | 抽 卓球マシン | 教室 | 専用 | | ソフトテニス 15:30まで | 抽 卓球 15:30まで | 抽 卓球 | | 教室 | | ●テニス | バドミントン 18:10～ | バドミントン | | ● | |
| 22 | 火 | バドミントン ミニテニス | バドミントン | 抽 卓球 | 教室 | | | 教室 | テニス 15:30まで | 抽 卓球 15:30まで | 教室 | 教室 | | バレーボール 18:15～ | 教室 | ●剣道 | 教室 | 19:00～ | |
| 23 | 水 | 専用 | 教室 | ミニバレー | 教室 | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | | 教室 | ●ソフトテニス | ●卓球 | 教室 | 空 和道会 | |
| 24 | 木 | ミニテニス | 教室 | ミニバレー | 教室 | 教室 | | 教室 | 抽 卓球 15:30まで | 抽 卓球 | | | | ●テニス | 教室 | 剣道 | 教室 | 柔 | |
| 25 | 金 | 教室 | バドミントン | 教室 | 教室 | 教室 | | 教室 | テニス 15:30まで | 抽 卓球 | 教室 | | | 教室 | 教室 | 卓球 | 教室 | 合 | |
| 26 | 土 | 専用 | | 教室 | | | 専用 | 専用 | | 専用 | | | 専用 | 専用 | 専用 | 教室 | | | |
| 27 | 日 | 専用 | | 専用 | | | 専用 | 専用 | | 専用 | 専用 | | 専用 | バスケ バドミントン | バドミントン | | | | |
| 28 | 月 | 教室 | 教室 | 抽 卓球 | 教室 | | | テニス 15:30まで | 抽 卓球 | | | 教室 | | ●テニス | バドミントン | | | ● | |
| 29 | 火 | **年末年始休館（12/29～1/3）** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 水 | **※1/4（月）は施設整備日のため、2027年は1/5（火）より通常営業いたします。** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

・トレーニング室は毎日9時～21時の間でご利用になれます。（施設整備日は利用できません）
・抽　のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。 卓球マシンのご利用は9:15～12:15となります。
・格技室の「柔」は柔道、「空」は空手、「合」は合気道で利用できます。空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
・第２体育室の空欄はダンス系種目、トレーニングデッキの空欄はランニングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
・この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますので、ご了承ください。
・🏸 のマークがある開放は、ご家族・友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具(バドミントン・卓球・バスケットボール)をお貸出しいたします。※但し、貸出し数量に限りあり



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

# 清田区体育館・温水プール

清田区平岡1条5丁目4-1
電話：882-9500　FAX：882-9505

*更新日：2026/11/20*

利用時間帯及び利用料について

| | |
|---|---|
| 午前の部 | 9:00～12:30 |
| 午後の部 | 13:00～17:00 |
| 夜間の部 | 17:30～21:00 |
| プール | 10:00～20:50 |

| 区　分 | 体育館 | | | プール | | | 共通 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区　分 | 当日券 | 回数券 | 1ヵ月券 | 当日券 | 回数券 | 1ヵ月券 | 当日券 | 回数券 | 1ヵ月券 |
| 一　般 | 430 | 2,150 | 6,300 | 640 | 3,200 | 6,400 | 860 | 4,300 | 9,500 |
| 高 校 生 | 250 | 1,250 | 3,700 | 310 | 1,550 | 3,100 | 450 | 2,250 | 5,100 |
| 高 齢 者（65歳以上） | 140 | 700 | 1,800 | 150 | 750 | 1,500 | 240 | 1,200 | 2,500 |
| 中学生以下 | 無料 | | | | | | | | |

**●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。**

**●施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。**

●トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものをご提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますのでご提示ください。

上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

## 上靴と靴袋の持参について

●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。（貸出しは行っておりません）
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

## 小中学生の利用について

●小学生の体育館利用は17時まで、プール利用は4月～10月が18時、11月～3月が17時までとなります。保護者同伴の場合に限り21時までご利用いただけます。

●中学生は19時までの利用となります。保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

## 用具の貸出について

●毎月1回、スポーツ用具の貸出を行います。
今月は、【12月6日（日）】
●用具　卓球ラケット、卓球ボール
バドミントンラケット、シャトル（ナイロン製）
バスケットボール
●各用具ともに数量に限りがございますので予めご了承ください。
●その他の開放日は各自で用具をご準備ください。

## トレーニング室

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●中学生以下の方は、保護者が同伴でも入室できません。
●主な設置器具
ランニングマシン、リカンベントバイク、スミスマシン、ダンベル等
●トレーニング指導員配置予定日は都度ご案内いたします。



## バドミントン

●受付窓口にて番号札をお渡しします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になったら予約したコートでご利用ください。
●混雑時には15分交代となります。

## 卓球

●午前・午後の部は、入場順を決める抽選を受付窓口で行います。（午前の部8:45～8:50、午後の部12:00～12:45）
●入場順が早い場合でも台の優先利用をお約束するものではありません。
●抽選時間以降の入場は最後尾からとなります。
●混雑時は15分交代となります。

## バスケットボール

●隔週木曜日夜間は19:00までシュート練習、19:00から試合形式となります。混雑状況によりシュート練習のみとなる場合もございます。
●安全性の確保のため、ミニバス用のゴールは小学生以下のお子さまとその保護者のみの利用となります。
●木曜日以外は2ゴール（成人とミニバスの高さ）の開放となります。

## トレーニングデッキ

●ランニングやストレッチでご利用できます。
●1周140Mです。
●大会等で使用できない時間帯もあります。
●概ね1時間以内でのご利用をお願いいたします。

## 卓球マシン

●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
●日時　月曜日　9:15～12:15
※祝日はお休みとなります。

## バレーボール

●指導員が人数等で状況判断をし、試合を行います。場合によっては試合を行いませんのでご了承ください。
●支柱・ネットにつきましては指導員が設置いたします。

## 多目的室

●利用料金（1時間）
平日1,000円　土日祝日　1,200円
●冬期間（11月～3月）は別途暖房料金がかかります。
●机、いす、ホワイトボードを用意しております。
●会議以外でも、レクリエーションなどでの利用が可能です。お気軽にお問い合わせください。

## ダンス系開放

●個人や少人数でダンスの練習ができます。
●音楽を使う場合は周りへの配慮をお願いします。（機器の貸し出しはありません）
●床にキズや汚れをつけない靴でご利用ください。（ピンヒール、タップシューズ、すべり止め等は原則使用できません）

## 格技系開放

●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
●利用スペースを分けていますので、ご利用時は受付窓口にて利用状況をご確認ください。
（1スペース約5名）

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会